Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
Пушкинская ул., д. 268, 426008, г. Ижевск. Тел.: (3412) 77-68-24. E-mail: mveu@mveu.ru, www. mveu.ru
ИНН 1831200089. ОГРН 1201800020641

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01A879D600D9AF499849437C15CA3967FA
Владелец: Новикова Варвара Валентиновна
Действителен: с 03.04.2023 до 03.07.2024

# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

## по организации и методическому сопровождению самостоятельной работы студентов

при изучении учебной дисциплины

**ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»**

для специальности
**42.02.01 Реклама**

2023

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

1.1. Методические рекомендации по организации и методическому сопровождению самостоятельной работы обучающихся СПО разработаны согласно Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования (по специальности); Приказу Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования", Положения об организации самостоятельной работы студентов, Методических рекомендаций по организации и методическому сопровождению самостоятельной работы студентов СПО.

1.2. **Обоснование расчета времени, затрачиваемого на выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися:**

Преподаватель эмпирически определяет затраты времени на самостоятельное выполнение конкретного содержания учебного задания: на основании наблюдений за выполнением обучающимися аудиторной работы, опроса обучающихся о затратах времени на то или иное задание, хронометража собственных затрат на решение той или иной задачи из расчета уровня знаний и умений студентов. По совокупности затрачиваемых усилий и в зависимости от трудоемкости выполняемых заданий, определяется количество часов на выполнение каждого задания по самостоятельной работе. По совокупности заданий определяется объем времени на внеаудиторную самостоятельную работу по каждой теме и в целом по учебной дисциплине.

## 2. ВИДЫ И ФОРМЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ.

2.1. Учебной дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрен следующий объем самостоятельной работы обучающихся:

| Вид самостоятельной работы студентов | Объем часов |
|---|---|
| Внеаудиторная самостоятельная работа | 34 |

2.2. Формы самостоятельной работы, виды заданий по учебным темам:

**Тема самостоятельной работы № 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (2 ч.)**

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Понятие устойчивости объекта железнодорожного транспорта в ЧС.
2. Оценка производственных возможностей объекта железнодорожного транспорта в случае возникновения ЧС.
3. Мероприятия повышения устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта в ЧС.
4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), принципы создания, содержание и направления деятельности.
5. Организационная структур РСЧС.
6. Система управления РСЧС.

**Тема самостоятельной работы № 2 Организация гражданской обороны (3 ч)**

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Порядок действий работников Администрации в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.
2.Потенциально опасные объекты, расположенные на территории объекта, организации и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.
3.Возможные способы защиты работников Администрации при возникновении данных ЧС.
4.Опасности военного характера и присущие им особенности.
5.Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.
6.Права и обязанности граждан в области ГО и ЧС.
7. Гражданская оборона: организационная структура и основные задачи.
8. Планирование мероприятий гражданской обороны на объекте экономики.
9. Общая характеристика защитных сооружений (ЗС) гражданской обороны, их предназначение.
10. Эвакуация населения, организация и выполнение организационных мероприятий при возникновении ЧС.
11. Радиационная, химическая и медико-биологическая защита населения в ЧС.
12. Средства индивидуальной защиты.
13. Организация и выполнение аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.

**Тема самостоятельной работы № 3 Защита населения при стихийных бедствиях (3 ч.)**

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Виды ЧС природного характера.
2. ЧС геологического характера.
3. ЧС метеорологического характера.
4. ЧС гидрологического характера.
5. Природные пожары.
6. ЧС биологического характера.
7. Космические ЧС.

**Тема самостоятельной работы № 4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте (3 ч.)**

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки рефератов:**

1.Особенности ЧС на железнодорожном транспорте и объектах экономики.
2. Система предупреждения и ликвидации ЧС на ж/д транспорте (ЖТСЧС).
3.Силы и средства ЖТСЧС.
4.Перевозка опасных грузов.
5. Ликвидация аварийных ситуаций по транспортировке опасных грузов на ж/д транспорте.
6. Аварии на транспорте.

**Тема самостоятельной работы № 5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах (3 ч.)**

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Вредные производственные факторы, влияющие на машиниста крана.
2.Производственный травматизм. Несчастные случаи на производстве.
3. Действие машиниста крана во время пожара.
4.Противопажарные средства. Правило их использования.
5.Средства индивидуальной и коллективной защиты.
6.Действие машиниста крана во время аварии.
7.Виды инструктажей по безопасности труда и порядок их проведения.
8.Средства защиты от поражения электрическим током.
9.Правила трудового распорядка.
10.Производственный надзор и контроль, за соблюдением правил промышленной безопасности.

11.Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
12.Аварии на радиационно-опасных объектах.
13. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.
14. Аварии на гидродинамически опасных объектах.
15. Аварии на коммунально-энергетических сетях.

**Тема самостоятельной работы № 6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке (3 ч. )**

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки рефератов:**

1. Загрязнение атмосферы, гидросферы, литосферы, биосферы.
2. Антропогенное и естественное загрязнение.
3. Прямое и косвенное воздействие на человека загрязнений биосферы.
4. Основные загрязнители, их классификация.
5. Основные группы отходов: источники, методы очистки, обезвреживания и захоронения.
6. Основные пути миграции и накопления в биосфере токсичных и радиоактивных веществ.
7. Загрязнения окружающей среды огнетушащими веществами и пожарной техникой.
8. Способы ликвидации последствий заражения токсичными и радиоактивными веществами окружающей среды.
9. Понятие экологического риска.
10. Действия населения по предотвращению неблагоприятной экологической обстановки.

**Тема самостоятельной работы № 7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке (3 ч.)**

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Производительные силы и природные условия.
2. Потребности человечества в пространстве, продовольствии, минеральном сырье, кислороде и энергии.
3. Трудовые ресурсы.
4. Минеральные ресурсы мира.
5. Биолого-социальная сущность человека.
6. Социальный состав населения мира и России.
7. Спорные границы и территории (межэтнические конфликты).
8. Модели социально-экологического развития мира.
10. Проблемы урбанизации мир
11.Обеспечение безопасности при эпидемии

12.Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.
13.Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.
14.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.

**Тема самостоятельной работы № 8 Вооружённые Силы России на современном этапе (2 ч.)**

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки рефератов:**

1.Состав и организационная структура Вооружённых Сил
2.Виды Вооружённых Сил и рода войск
3.Система руководства и управления Вооружёнными Силами
4.Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом
5.Порядок прохождения военной службы.
6.Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.
7.Служба в Вооруженных Силах РФ.
8.Состав военнослужащих и воинские звания.
9.Военная символика.
10.Военные учебные заведения в РФ.

**Тема самостоятельной работы № 9**
**Уставы Вооруженных Сил России (3 ч.)**

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1. Военная присяга.
2. Боевое знамя.
3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.
4. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
5. Суточный наряд роты.
6. Воинская дисциплина.
7. Караульная служба. Обязанности и действия часового.

**Тема самостоятельной работы № 10 Строевая подготовка (3 ч. )**

Изучение Строевого устава РФ.
На основании Строевого устава, подготовить ответы на вопросы:
1.Строевая стойка и повороты на месте.
2.Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте
3 Повороты в движении.
4.Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

5.Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.
6.Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.
7.Строи, команды и обязанности военнослужащего перед построением и в строю.
8.Строи и управление ими.
9.Строевые приемы с оружием.
10.Повороты на месте.

## Тема самостоятельной работы № 11 Огневая подготовка (3 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.
2.Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе.
3.Снаряжение магазина патронами при заряжание автомата.
4.Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.
5.Выбор цели, прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям.
6.Стрельба из пневматической винтовки.

## Тема самостоятельной работы № 12 Медико-санитарная подготовка (3 ч.)

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

**Темы для подготовки докладов:**

1.Сведения о ранах, осложнения ран.
2.Способы остановки кровотечения и обработки ран.
3.Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
4.Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях. связок и синдроме длительного сдавливания.
5.Первая (доврачебная) помощь при ожогах.
6.Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.
7.Первая (доврачебная) помощь при утоплении.
8.Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании
9.Первая (доврачебная) помощь при отравлениях
10.Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

**Результаты самостоятельной работы**

Оценки за выполнение заданий могут выставляться по пятибалльной системе и учитываться как показатели текущей успеваемости обучающихся.

| **Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений** | | **Критерии оценки результата** |
|---|---|---|
| **балл (оценка)** | **вербальный аналог** | |
| 5 | отлично | Представленные работы высокого качества, уровень выполнения отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, выполнены все предусмотренные программой обучения практические задания. |
| 4 | хорошо | Уровень выполнения работы отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения практические задания выполнены, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки. |
| 3 | удовлетворительно | Уровень выполнения работы отвечает большинству основных требований, теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения практических заданий выполнено, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. |
| 2 | не удовлетворительно | Теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения практических заданий не выполнено. |

## 4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

| № п/п | Наименование учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы |
|---|---|
| | **Основные источники** |
| 1 | Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/511659 |
| 2 | Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/514114 |
| 3 | Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/514117 |
| II | **Дополнительные источники** |
| 1 | Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/511628 |
| III | **Периодические издания** |
| | Экологический вестник России http://www.consultant.ru |
| | Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций в учреждениях, организациях и на предприятиях: http://www.consultant.ru |
| | Безопасность в техносфере. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1176839 |
| | Социально-экологические технологии : научный журнал. - Москва : МПГУ,. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1460447 |
| IV | **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы** |
| 1 | https://moscow.mchs.ru/ - Главное управление и региональные центры МЧС России |